



ESSERE GENITORI

Corso di formazione alla genitorialità



PREMESSA

Alcuni operatori dell'Associazione Genitorialità, formata da ricercatori e professionisti a vario titolo implicati nel lavoro, clinico o educativo, con i genitori, hanno sintetizzato le loro conoscenze ed esperienze in un corso di formazione alla genitorialità.

Riprendendo gli studi più recenti della letteratura scientifica sulle funzioni genitoriali, il corso prevede una serie articolata di incontri attraverso i quali i genitori vengono in contatto con tutte le diverse sfaccettature del loro essere padri e madri.

FINALITA'

Aumento della consapevolezza
dei genitori
rispetto al loro ruolo
genitoriale

Ogni incontro infatti prevede l'approfondimento di un aspetto fondante della genitorialità. Il percorso è appositamente studiato per entrare in contatto con tutte quelle parti del nostro modo di essere e su tutte quelle convinzioni che hanno influenze e ricadute nei propri atteggiamenti educativi. Ma soprattutto offre ai genitori, in un confronto con chi condivide le stesse esperienze, la possibilità di riflettere sulle proprie modalità relazionali con i figli.

Al di là di un singolo atteggiamento educativo infatti ciò che caratterizza la genitorialità è un vero e proprio "modo di essere" e di relazionarsi che fa parte della personalità di ognuno. Il non esserne consapevoli o il dimenticarne alcune parti, rende faticoso, frustrante, a volte negativo il sentirsi genitori con tutto ciò che questo comporta nei figli..

La finalità ultima è quindi

Migliorare il ben-essere del
genitore sapendo che
questa è la base
per una crescita il più possibile
serena e positiva dei figli.



OBIETTIVI

In relazione alle diverse funzioni genitoriali il corso si propone di:

sviluppare nei genitori
la consapevolezza dei diversi
ruoli genitoriali e
del proprio
essere coppia con figli

favorire la lettura
dei bisogni del figlio
nelle diverse età

favorire la lettura delle
emozioni dei figli,
comprenderne il significato
e saperle gestire

saper cogliere la risorsa
dei nonni senza rimanere
imprigionati in comportamenti
e vissuti che appartengono
alla storia relazionale
della famiglia di origine

MODALITA'

Il corso è impostato in incontri di 2 ore ciascuno, che prevedono diverse tecniche di conduzione (dal brainstorming all'uso di materiale fotografico a giochi di tipo relazionale...) con un coinvolgimento attivo dei partecipanti. Ogni gruppo di genitori dovrebbe essere formato da circa 8-10 coppie o comunque da 15 a 20 persone.

Il corso completo prevede 8 incontri, ma il numero di incontri può essere stabilito a seconda delle esigenze. Così la presenza dei conduttori varia a seconda del numero di partecipanti, con la progressione di un conduttore-esperto e un tutor ogni 15/20 persone.

Corso Base

Il corso base è articolato in incontri che approfondiscono il ruolo della madre, del padre e della coppia genitoriale nell'educazione dei figli.

Corsi monotematici

E' possibile realizzare anche incontri a tema su:

- Comunicazione genitori-figli
- Come difendere il rapporto di coppia
- La collaborazione educativa
- Le regole
- I "vizi"
- La relazione con i nonni